

**This Store Accepts EBT/SNAP**  
**TAKE ME with you to learn**  
**how to apply!**



**Are you looking for extra food?**

Do you or someone you know  
 need more money to buy food?

**The Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP),** formerly known as *Food Stamps*, provides households money to buy food.

SNAP benefits go electronically onto an EBT card that can be used at many participating grocery stores to purchase food. Pre-screening and application assistance provided for SNAP by Capital Area Food Bank. Call us today!

**Are you eligible for SNAP?**  
**Look Here →**



Contact:  
 Capital Area Food Bank  
 Virginia: 571-482-4770  
 DC or Maryland: 202-644-9800  
[Advocacy@CapitalAreaFoodBank.org](mailto:Advocacy@CapitalAreaFoodBank.org)

**Are you eligible for**  
**SNAP benefits?**  
**TAKE ME with you to find out!**

**Income:** MOST households must meet a GROSS monthly income limit (income before taxes or expenses). Gross limit *does not* apply to age 60+ or those with a disability.

People in Household	VA GROSS Monthly Income	DC & MD GROSS Monthly Income
1	\$ 1,211	\$ 1,862
2	\$ 1,640	\$ 2,522
3	\$ 2,069	\$ 3,182
4	\$ 2,498	\$ 3,842
5	\$ 2,927	\$ 4,502
6	\$ 3,356	\$ 5,162
7	\$ 3,785	\$ 5,822
8	\$ 4,214	\$ 6,482
Additional	+ \$ 429	+ \$ 660

Information accurate until September 30, 2013

**Resources:** In *Virginia*, MOST households can have no more than **\$2,000** in resources (cash, bank account, etc.). Age 60+ and those with a disability can have no more than **\$3250**. *Maryland* and *D.C.* households may not have resource limits.

**Residency:** MOST *adult* applicants must have legal permanent residency status for 5 years or U.S. citizenship.

▶ **Children** may still be eligible to receive SNAP benefits even if parents are not.

**Capital Area Food Bank** offers prescreening and application assistance.





## ¿Es usted elegible para los beneficios de SNAP?

### ¿Está buscando comida adicional?

¿Usted o alguien que conoce necesita más dinero para comprar comida?

**Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP),** anteriormente conocido como *Estampillas de Comida*, proporciona a los hogares dinero para la compra de alimentos.

Puede obtener ayuda con las aplicaciones para SNAP en el Capital Area Food Bank durante todo el año.

¡Haga su solicitud hoy mismo!

### ¿Es usted elegible para SNAP? Ver reverso →

Contacto:

**Capital Area Food Bank**

Virginia: 571-482-4770

DC o Maryland: 202-644-9800

E-Mail: [Advocacy@CapitalAreaFoodBank.org](mailto:Advocacy@CapitalAreaFoodBank.org)



**Ingresos:** La mayoría de hogares deben cumplir con un límite de ingresos mensuales BRUTOS (antes de impuestos o gastos). El límite bruto no se aplica a personas mayores de 60 años o a personas discapacitadas.

Personas en la familia.	Virginia Ingresos Mensuales	DC & Maryland Ingresos Mensuales
1	\$ 1,211	\$ 1,862
2	\$ 1,640	\$ 2,522
3	\$ 2,069	\$ 3,182
4	\$ 2,498	\$ 3,842
5	\$ 2,927	\$ 4,502
6	\$ 3,356	\$ 5,162
7	\$ 3,785	\$ 5,822
8	\$ 4,214	\$ 6,482
Adicional	+ \$ 429	+ \$ 660

Información válida hasta el 30 de septiembre 2013

**Recursos:** En *Virginia*, la mayoría de los hogares no deben exceder los \$2,000 en recursos (efectivo, cuentas bancarias, etc.). Personas mayores de 60 años y personas discapacitadas pueden tener hasta \$3,250. Para hogares en Maryland y DC es posible que no habrá límite de recursos.

**Residencia:** Todos los adultos que soliciten deben tener estatus legal de residente permanente por 5 años o ser ciudadanos de los Estados Unidos.

➔ **Los niños:** Pueden ser elegibles aunque los padres no tengan los requisitos de residencia.